

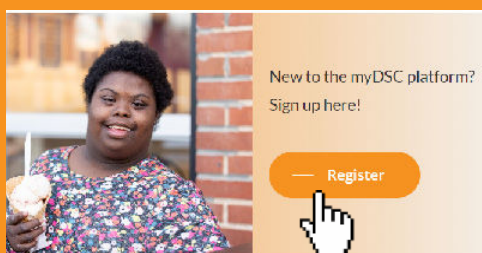


What is myDSC? It's a free resource library!

myDSC is LuMind IDSC's digital platform for reliable Down syndrome resources and tools. It is a free membership portal with more than 900 curated resources, customized libraries of information, and special member discounts with external vendors. Designed by Down syndrome advocates and caregivers, myDSC provides "one-stop shopping" for families, educators, caregivers, and others seeking reliable, evidence-based information on a wide variety of Down syndrome-related topics.

How do I get started?

1



Visit the myDSC website at myDSC.org. Here, you can get even more detailed information on what we offer through our digital platform. Once you're ready to sign up, click "Register" to start the process.

2

Fill out the Account Information Form with a few pieces of information about you and/or your loved one with Down syndrome.

What can I access once I'm logged in?

LuMind IDSC produces original content for myDSC in the form of **webinars**, podcasts, and **guides**. We also source **videos**, **presentations**, and materials from other partners. The myDSC interface includes a search function and other menu options to let you explore content. **Ask Dr. Chicoine**, our special column, allows members to send in questions to Brian Chicoine, MD, a well-known expert in the field of Down syndrome care. All member benefits are free.



my DSC es completamente gratis!

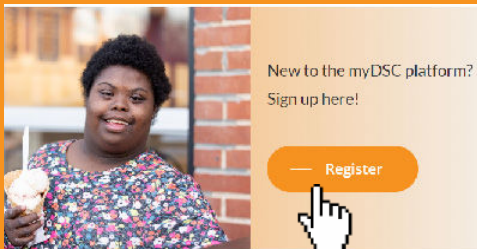
¿Pasas mucho tiempo buscando en Google y guardando páginas web con temas y recursos acerca del síndrome Down? Si es así, échale un vistazo a myDSC.org (Mi Comunidad del Síndrome de Down), y únete a nuestra comunidad en línea gratis, ¡presentada por LuMind IDSC!

myDSC es una biblioteca de recursos que continúa creciendo, como:

- Estilos de Vida
- Contenido y herramientas valiosas para estilos de vida saludables
- Temas educativos
- Investigación científica
- Medicina y Salud

¡Unirse a myDSC.org es muy fácil!

1



Visita la página web de myDSC en www.myDSC.org y haz clic en “Join myDSC” para iniciar el proceso de registro.

2

Llena el formulario y luego completa los pasos en la página de confirmación.

Otros beneficios de la membresía incluyen:

Podcasts y seminarios web en vivo y grabaciones de acceso inmediato. Publica tu pregunta y recibe la respuesta del Dr. Brian Chicoine, el Director Médico del Adult Down Syndrome Center de Advocate Health Group. Oportunidades para participar en investigación desde casa. Un listado de eventos y ensayos clínicos del síndrome de Down cerca de ti. Regístrate, es completamente gratis y solamente te tomará unos minutos. ¡Únete a myDSC.org para aprovechar a esta ventanilla única de recursos!