

# Regresión y síndrome de Down

La regresión es la rápida e inusual pérdida de habilidades para pensar, sociabilizar y realizar actividades diarias. También puede incluir un aumento de comportamientos no saludables. Este documento lo ayudará a conocer los síntomas de la regresión y le indicará cuándo buscar atención para su hijo/a con síndrome de Down.

## SÍNTOMAS DE REGRESIÓN

Es normal que los niños experimenten muchos de los siguientes comportamientos. No obstante, llame al Programa sobre el Síndrome de Down de Mass General si nota que su hijo/a experimenta muchos de estos comportamientos durante al menos seis meses.

- Pérdida de las habilidades de adaptación (por ejemplo, ir al baño solo, comer por sus propios medios)
- Aumento de la dificultad para hablar
- Depresión
- Aumento o cambio de comportamientos obsesivo-compulsivos
- Aumento de comportamientos repetitivos
- Fatiga, dolores de cabeza, irritabilidad o dificultad para dormir
- Comportamientos de ansiedad
- Agresividad
- Comportamientos que buscan llamar la atención
- Autolesiones
- Concentración deficiente
- Vejiga hiperactiva
- Cambio en los hábitos alimenticios
- Obstinación
- Aislamiento

## ¿CUÁNDO SE PRODUCE LA REGRESIÓN?

### Períodos de transición

A los niños con síndrome de Down generalmente les gusta la regularidad, la repetición y el orden todos los días. Los cambios pueden ser difíciles para los niños con síndrome de Down. En los momentos de transición o cambio, puede notar síntomas de regresión en su hijo/a (por ejemplo, en la transición de la escuela primaria a la secundaria o en la transición de la escuela a la adultez).

### Pubertad y adolescencia

La regresión puede estar relacionada con cambios en el cuerpo. En el caso de las mujeres, los cambios físicos y mentales relacionados con el ciclo menstrual pueden desencadenar síntomas de regresión.

### Cambios en la vida

Es posible que a los niños con síndrome de Down les resulte más difícil lidiar con los cambios en la vida. La regresión puede suceder en los siguientes momentos:

- Fallecimiento de una mascota o un ser querido
- Hermanos/as que se mudan del hogar familiar
- Mudanza a un nuevo hogar
- Cambios de escuela o trabajo

## ¿QUÉ DEBO HACER SI NOTO SIGNOS DE REGRESIÓN EN MI HIJO/A?

Si notas que su hijo/a experimenta signos de regresión, comuníquese con su proveedor de atención primaria o con su especialista en síndrome de Down ya establecido.