



# Instrucciones para después de la sedación o anestesia

Hoy le dimos a su hijo un medicamento para ayudarlo a dormir para que no sintiera dolor mientras el médico realizaba un procedimiento. Estos medicamentos pueden demorar en eliminarse completamente. Los problemas después de la sedación/anestesia son poco frecuentes. Esta información le dice qué hacer y qué observar para asegurarse de que su hijo se recupere sin problemas.

## Durante el viaje al hogar:

- Asegúrese de que su hijo esté sentado derecho, en una silla para niños o con un cinturón de seguridad. Si su hijo se duerme y se le cae la cabeza hacia adelante, inclínese suavemente hacia atrás para que le permita respirar mejor.
- Si su hijo es un bebé, es posible que no pueda sostener su cabeza sin ayuda. Coloque a su hijo en la silla para bebés para que no se incline hacia adelante y no se cierren sus vías respiratorias.
- Si hay otro adulto con usted, pídale que se siente donde pueda cuidar de su hijo.

## Actividades:

- Su hijo puede estar somnoliento, mareado o inestable al caminar el día de hoy.
- Haga que su hijo descanse o juegue con tranquilidad el resto del día. No deben realizar actividades que impliquen equilibrio y coordinación.
- No deje solo a su hijo.
- Siga las instrucciones de su médico acerca de cuándo puede retomar sus actividades habituales.
- Los adolescentes no deben conducir automóviles, fumar o tomar alcohol.

## Dieta:

- Empiece a darle líquidos transparentes (jugo de manzana, agua, gelatina, ginger ale o paletas heladas). Incentive a su hijo a beber líquidos.
- Avance lentamente hacia una dieta normal y evite las comidas pesadas las siguientes horas.
- A veces, los niños tienen náuseas e incluso vomitan una o dos veces. Si su hijo vomita, espere 30 minutos y dele pequeñas cantidades de líquidos transparentes (2 onzas [60 cc]). Aumente lentamente la cantidad e incentive a su hijo a beber líquidos a medida que se sienta mejor.
- Solo debe preocuparse si los vómitos son frecuentes y no se detienen.

## Dormir:

- Es posible que su hijo duerma un poco después de que regrese a su hogar, pero debería ser fácil despertarlo.
- Si fuera posible, su hijo debería dormir a su lado hoy y durante la noche. Contrólolo con frecuencia para asegurarse de que está respirando con facilidad y de que no ha vomitado.

## Volver a empezar los medicamentos:

- Su hijo puede empezar a tomar sus medicamentos habituales en cuanto regrese al hogar.

## Regresar a la guardería/escuela:

- Si su hijo está actuando normal y comiendo una dieta regular, puede volver a la escuela o guardería el: \_\_\_\_\_

## Llame al médico por cualquiera de las razones siguientes:

- Su hijo no está bebiendo los líquidos habituales mañana
- Tiene náuseas o vómitos que duran más de cuatro horas
- Tiene un dolor de cabeza fuerte o dolor
- Su hijo no orina en las 12 horas siguientes
- Su hijo tiene un cambio repentino de nivel de actividad, inquietud o somnolencia
- Por cualquier preocupación que tenga

Médico: \_\_\_\_\_

Número de teléfono las 24 horas del día, todos los días de la semana: \_\_\_\_\_

## Llame al 911 o diríjase al departamento de emergencia si su hijo:

- No se puede despertar
- Tiene un color de piel muy pálido, gris o azul
- Tiene problemas para respirar, respiración muy profunda, muy lenta o diferente a lo que ha observado antes.

Si tiene comentarios acerca de este documento, comuníquese con [mghfcpatienteducation@partners.org](mailto:mghfcpatienteducation@partners.org).

© 2012 MassGeneral Hospital for Children | Rev: 10/2012

*La intención de este documento es proporcionar información relacionada con la salud para que esté más informado. No sustituye el consejo de un médico y no se debe depender de este para el tratamiento de afecciones médicas específicas.*