



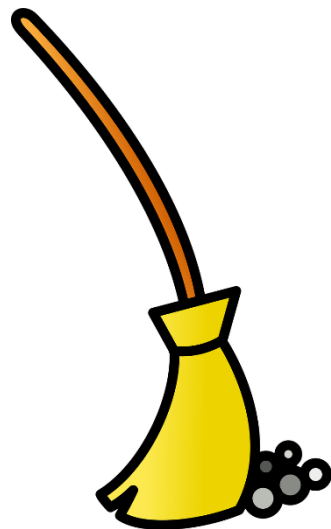
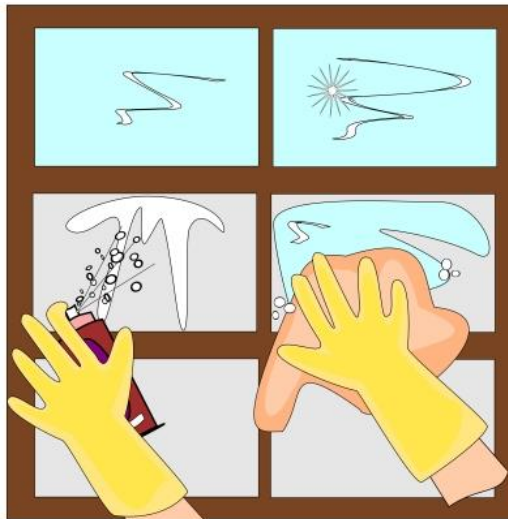
DOWN SYNDROME PROGRAM
www.massgeneral.org/downsyndrome

Ayudando en las tareas del hogar.





DOWN SYNDROME PROGRAM
www.massgeneral.org/downsyndrome

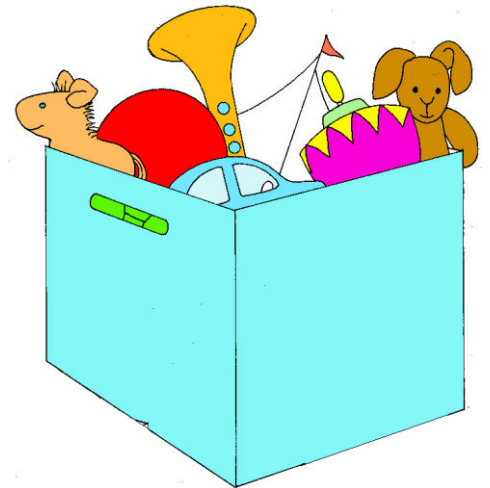


Mi familia me ayuda todos los días. Me llevan al colegio o al trabajo.
Limpian y cocinan mi comida. Y, ¡Hacen cosas divertidas conmigo, también!

Cuidar de una familia es un gran trabajo. Es una buena idea ayudar a mi familia. Puedo ayudarles haciendo tareas en mi casa. Las tareas ayudan a mantener nuestra casa agradable y limpia.



DOWN SYNDROME PROGRAM
www.massgeneral.org/downsyndrome



Puedo empezar a ayudar manteniendo mi habitación limpia. Puedo mantener mi habitación limpia de muchas maneras. Puedo recoger mi ropa y mis juguetes. Puedo hacer la cama.

¡Mi familia estará orgullosa de mi por limpiar mi habitación!



DOWN SYNDROME PROGRAM
www.massgeneral.org/downsyndrome



Hay tareas por hacer en cada habitación de mi casa. Las tareas de cada habitación pueden ser diferentes.

Mi familia puede que me pida ayuda con tareas que son seguras para los niños. En la cocina, puedo ayudar a fregar los platos. En el salón, puedo ayudar a recoger juguetes o botas. En el cuarto de lavado, puedo ayudar a doblar la ropa. Todas estas tareas ayudan mucho a mi familia.



DOWN SYNDROME PROGRAM
www.massgeneral.org/downsyndrome



¡Puedo hacer las tareas divertidas cantando canciones sobre ellas! También puedo fingir que mis tareas son como un juego.

Haré todo lo posible para no quejarme de mis tareas, aunque esté cansado o hambriento.

Las tareas son como pequeños trabajos que puedo hacer para ayudar a mi familia de muchas maneras.



DOWN SYNDROME PROGRAM
www.massgeneral.org/downsyndrome

Esta es mi lista de tareas con las que me gustaría ayudar en cada habitación.

Mi habitación

La cocina

El salón

En otras habitaciones

En la calle

¿Algo más?



MASSACHUSETTS
GENERAL HOSPITAL



MassGeneral Hospital
for Children™

DOWN SYNDROME PROGRAM
www.massgeneral.org/downsyndrome

Escrito por Jennifer Dever

Rev. 12/2016 *Imágenes cortesía de Pixabay® y freedigitalphotos.net®.*

Down Syndrome Program

Para más información por favor llame al

MassGeneral Hospital for Children
55 Fruit Street, Suite 6C
Boston, MA 02116

617-643-8912

www.massgeneral.org/downsyndrome