



# P&R sobre COVID-19 y síndrome de Down

Versión Abreviada • Revisado 30 de Julio 2020

## ORGANIZADORES:



## ORGANIZACIONES DE APOYO:

*Down Syndrome Affiliates in Action, Exceptional Parenting Magazine, GiGi's Playhouse, International Mosaic Down Syndrome Association, Jerome Lejeune Foundation, Matthew Foundation, T21 Research Society*

## Traducción española:

*Un agradecimiento especial a Jesús Flórez, MD PhD, and Presidente, Fundación Iberoamericana Down21, por proporcionar la traducción y Dr. Macarena Lizama, Directora Ejecutiva, Centro UC Síndrome de Down*

El objetivo de la información incluida en este documento de P&R es el de ayudarlo a cuidar a su ser querido con síndrome de Down durante la pandemia de coronavirus (COVID-19). Puedes compartir libremente esta información.

Hemos intentado responder a las preguntas que son importantes:

- Qué puede ser lo peculiar de este virus en personas con síndrome de Down
- Cómo ayudar a impedir la extensión del virus
- Qué considerar al momento de tomar decisiones

Muchos expertos han trabajado en conjunto para ofrecer esta información. Conforme se conozca más sobre este virus, se irá actualizando la información. Este documento no debe sustituir a la opinión y consejos de su médico. Debe consultar a su médico y demás profesionales sanitarios para conocer su opinión.

Si le parece que usted, su ser querido o cualquier otra persona bajo su cuidado puede tener COVID-19, llame inmediatamente a su médico u otro profesional sanitario.

Llamar en primer lugar es importante: si va a una consulta o a un hospital, aumenta más el riesgo de contagiarse con el virus o de expandirlo. Si primero llama, la consulta o el hospital estarán preparados para recibirle.

**En caso de urgencia, sírvanse llamar al 911\*.** En otros países, averigüe el número de emergencia local.

Es importante que se cuide. Si enferma o se cansa demasiado, no podrá atender a los demás. ¡Manténgase sano! Hay otros que dependen de usted. Cuando pueda, contáctese con su familia y sus amigos. Pueden tener problemas con esta epidemia y se servirán de su ayuda.

**La copia o publicación de este documento está prohibida. Sin embargo, se permite compartir un enlace al sitio web de cualquiera de las seis organizaciones que publicaron este documento. También se permite la descarga e impresión individual gratuita desde los sitios web de cualquiera de las seis organizaciones.**

© 2020 Global Down Syndrome Foundation, Down Syndrome Medical Interest Group-USA, LuMind IDSC Down Syndrome Foundation, National Down Syndrome Congress, National Down Syndrome Society, National Task Group on Intellectual Disabilities and Dementia Practices.

## P1: La información general sobre el COVID-19 en relación con los síntomas, transmisión y prevención del virus ¿Es la misma para las personas con síndrome de Down?

R. Sí. La información sobre el COVID-19 es la misma para las personas con síndrome de Down. La información adecuada se encuentra en las fuentes centrales como son las páginas web terminadas en **.gov**:

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC): [Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\) | CDC](#)
- National Institutes of Health (NIH): [Coronavirus \(COVID-19\) | National Institutes of Health](#)
- La página web del departamento de salud de tu Estado dispone de información sobre el lugar donde vives.

## P2. Las personas con síndrome de Down ¿Tiene mayor riesgo con el COVID-19?

R. Los [CDC](#), los NIH, los profesionales de salud pública y los expertos en enfermedades infecciosas han identificado a las personas que tienen riesgo o alto riesgo para el COVID-19. Alto riesgo significa que una persona tiene mayor probabilidad de sufrir la enfermedad, y mayor probabilidad de que la enfermedad sea más grave. Los expertos afirman que las personas mayores de 65 años o con problemas médicos están en mayor riesgo de tener un COVID-19 grave.

No sabemos si las personas con síndrome de Down tienen mayor probabilidad de enfermar por el COVID-19.<sup>1</sup> En general, es mayor su probabilidad de tener infecciones.<sup>2</sup> También, muchas personas con síndrome de Down tienen otros problemas médicos que les harían tener más riesgo de evolucionar con una enfermedad grave por el COVID-19.<sup>2</sup> Adicionalmente los CDC recientemente han clasificado a las personas con discapacidad como “personas que necesitan tomar precauciones adicionales”.<sup>3</sup> Por estas razones, es muy importante seguir las precauciones recomendadas para prevenir el contagio con COVID-19 en las personas con síndrome de Down.

## P3. ¿Cuáles son los problemas médicos que pueden tener las personas con síndrome de Down y que las dejan en una situación de mayor riesgo?

R. Los niños y adultos con síndrome de Down tienen a menudo más de un problema de salud. Si estos problemas no están siendo tratados o se mantienen activos, esa persona estará en mayor riesgo. Por ejemplo:

- **Ciertos problemas cardíacos**



- **Problemas respiratorios crónicos**
- **Antecedentes de infecciones respiratorias graves**
- **Asma**
- **Personas cuya función inmunitaria puede estar disminuida, como por ejemplo:**
  - » Personas con diabetes
  - » Personas que están recibiendo quimioterapia o están bajo tratamiento activo de cáncer
  - » Personas que están tomando cierta medicación que reduce la función del sistema inmune (como por ejemplo, el tratamiento de artritis reumatoide, lupus o psoriasis).

*\*Se dispone de información más detallada sobre el síndrome de Down y las morbilidades que se consideran de mayor riesgo para el COVID-19, en la versión extensa de este documento de P&R.*

**P4. Los CDC señalan que las personas que son "mayores" (definidas como mayores de 65 años) están en "alto riesgo" de enfermedad grave por COVID-19. ¿A qué edad se considera que las personas con síndrome de Down son de "alto riesgo" considerando que esta población tiene un "envejecimiento acelerado"?**

**R.** No tenemos suficientes datos sobre COVID-19 en personas con síndrome de Down como para saberlo con certeza, pero los escasos resultados publicados sugieren que los adultos con síndrome de Down menores de 65 años tienen más probabilidades de enfermarse gravemente si se infectan con COVID-19. También pueden ver aumentado el riesgo de mortalidad por COVID-19, pero aún no sabemos cuántas personas han sido infectadas por COVID-19 para saberlo con certeza. Tampoco sabemos exactamente qué factores de riesgo subyacentes pueden hacerlos más propensos a evolucionar con una enfermedad grave o morir por COVID-19. Los primeros informes no publicados de la encuesta internacional que está llevando a cabo el Grupo de trabajo COVID-19 de la Trisomy 21 Research Society (T21RS) pudiera proporcionar más información sobre esta pregunta. [Puede encontrar información de dicha encuesta aquí.](#)<sup>4</sup>

**P5: ¿Existen problemas para prevenir o diagnosticar COVID-19 en personas con síndrome de Down?**

**R.** Las personas con síndrome de Down se comunican, aprenden, y comprenden de maneras diferentes. Pueden tener problemas para entender cómo mantenerse

sanas, o cómo saber si están enfermas. Algunas pueden necesitar ayuda extra para aprender lo que es la “[distancia social](#)” (también llamada distancia física) y cómo prevenir la difusión de la infección. Puede también costarles informar cuando no se sienten bien. Pueden tener dificultades para reconocer si tienen síntomas o cómo describirlos: Por esas razones, puede ser que no consulten en forma oportuna. Por lo tanto es necesario prestar estrecha atención y mantenerse vigilantes.

## P6. ¿Cómo puedo conseguir que una persona con síndrome de Down comprenda lo que es el COVID-19 y se mantenga sano?

**R.** Las personas con síndrome de Down tienden a ser muy sensibles hacia los sentimientos de los demás. La mayoría percibirá que “algo está pasando”. Trata de evitar que esté demasiado pendiente de las noticias. Te sugerimos que compartas la información y respondas a sus preguntas sobre el virus. Mantén la calma y dale datos concretos. Usa palabras y dibujos sencillos. Intenta mantener cuanto sea posible el mismo horario diario. Pueden ayudarte muchas estrategias:

- Practique el lavado de manos usando el coro de una canción favorita o el "ABC" o "Cumpleaños feliz". El lavado de manos debe durar unos 20 segundos.
- Cuando se encuentre en espacios públicos, use una mascarilla o máscara que cubra su boca y nariz.
- Use historias sociales, palabras como "permanecer en su burbuja" y apoyos visuales para mostrar cómo es mantener una distancia física segura.
- Explique que sonreír, saludar y socializar a distancia está bien, pero evite abrazar, apretar las manos y tocar a los demás.

*\*Para más información y enlaces, revisar la versión extensa de este documento de P&R.*

## P7. Para las personas con síndrome de Down, ¿Resulta seguro viajar?

**R.** En estos momentos, se desaconseja cualquier viaje que no sea indispensable. Los estados y las comunidades pueden tener diferentes políticas de viaje y cuarentena en el lugar de destino. Por ejemplo, algunos lugares pueden requerir un período de autoaislamiento (cuarentena preventiva) de 14 días para los viajeros. Para obtener información sobre viajes dentro y fuera de los Estados Unidos, consulte el sitio web de los [CDC](#).

Si es necesario que una persona con síndrome de Down viaje, siga las normas locales que pueden variar de una ciudad a otra y de un Estado a otro. Trate de elegir el medio de transporte que pueda estar menos abarrotado o en horas con menos personas, y recuerde lavar frecuentemente sus manos o usar desinfectante de manos, y usar mascarilla o cobertor facial.

## P8. ¿Qué se puede hacer para reducir el estrés de las personas con síndrome de Down y que se sientan bien?

**R.** Puede ayudar el mantener en casa un horario regular. Sigue, lo más posible, la misma rutina cada día. Las personas con síndrome de Down pueden ser muy sensibles a los cambios bruscos en su rutina y su entorno. También pueden desarrollar ansiedad si notan que los demás están ansiosos o preocupados. Evita mantener prendidos permanentemente los noticiarios. Las personas que tiendan a la ansiedad o a la depresión, probablemente necesitarán más ayuda en estos momentos. Puedes usar estrategias tranquilizadoras que ayuden a las personas a relajarse, como son las respiraciones profundas y el ejercicio.

Consulte a los profesionales si tu preocupación es importante. Algunas estrategias para mantenerse bien son:

- Si está permitido, salga a caminar, aunque sea por tiempos cortos. Trate de mantenerse a 2 metros (6 pies) de distancia de otras personas y use una mascarilla o un cobertor facial sobre su nariz y boca. Puede ser útil hacer una lista de actividades que están permitidas tanto en interiores como en exteriores.
- Mantenga las rutinas de vestirse y prepararse para las actividades diarias.
- Mantenga los horarios regulares de sueño.
- Coma una dieta sana y equilibrada con legumbres, alimentos ricos en proteínas, frutas y verduras, leche (o sustitutos) y grasas sanas. No hay ningún alimento o nutriente que impida o trate el COVID-19.
- Mantenga las tres comidas equilibradas y dos colaciones saludables y recuerda el tamaño de las porciones que ofrezcas. Evita el comer por causa emocional, el picoteo o comer por aburrimiento.
- Hay muchos recursos disponibles en línea para ayudar a encontrar actividades seguras. Considere consultar su clínica local de síndrome de Down o el sitio web de la organización local de síndrome de Down.

**P9. ¿Cómo sabremos identificar el momento en que sea seguro que las personas con síndrome de Down regresen a las actividades fuera del hogar, como la escuela, el trabajo o las visitas con amigos y familiares?**

**R.** Dado que algunas personas con síndrome de Down pueden tener un alto riesgo de COVID-19 y pueden tener otros problemas particulares, una precaución mínima es regresar a las actividades fuera del hogar solo cuando la orientación del gobierno permita tales actividades para la población en general.

Cualquier persona con síndrome de Down que tenga problemas de salud importantes, debe tomar precauciones adicionales y debe discutir el regreso a las actividades fuera del hogar con los familiares / cuidadores de la institución y un médico y / o profesional de la salud.

Además, se debe considerar si una persona con síndrome de Down puede seguir las reglas o si tiene el apoyo para seguir las reglas asociadas con actividades fuera del hogar, como el distanciamiento social (también llamado distanciamiento físico).

Los miembros de la familia y los cuidadores de la institución deben comprender los riesgos, tomar las precauciones adecuadas y usar su mejor criterio.

**P10. ¿Cuáles son los factores que debo considerar al momento de elegir las actividades, considerando que éstas puedan ser seguras para una persona con síndrome de Down?**

**R.** A medida que los Estados comienzan a levantar las cuarentenas o el confinamiento en el hogar y se abren más espacios y actividades, las familias y los cuidadores buscan un equilibrio entre el mantenimiento de la salud y la seguridad y el apoyo al bienestar mental. No hay una respuesta única para esta pregunta y la decisión será diferente para cada persona. La determinación de qué actividades pueden ser seguras para su hijo o adulto debe hacerse teniendo en cuenta a su hijo o adulto individual y en consulta con su médico. No hay forma de garantizar la seguridad completa al reincorporarse a actividades fuera del hogar, pero hay formas de reducir el riesgo y el daño. Puede ser útil considerar los siguientes factores al momento de decidir incorporarse a diferentes actividades:

1. Personal / individual: factores de riesgo específicos: tenga en cuenta el historial de salud de su hijo o adulto, incluidos los factores que pueden aumentar el riesgo, como la edad avanzada o algunas condiciones

médicas asociadas. Considere si pueden seguir las precauciones para mantenerse seguro de contagio, como mantener una distancia física segura, usar una mascarilla y no tocarse la cara. Discuta los factores personales con el profesional de la salud de su ser querido.

2. Factores específicos inherentes a la actividad. Algunas actividades se consideran de mayor riesgo que otras. Por ejemplo, grandes multitudes en interiores sin máscaras se considerarían de mayor riesgo, mientras que las actividades al aire libre en las que las personas pueden usar máscaras o permanecer a 2 mt de distancia se considerarían de menor riesgo.
3. Factores de salud pública: considere las tendencias de las estadísticas de casos nuevos de COVID-19 en su País, Estado y comunidad. Consulte con el Departamento de Salud Pública local. Considere si la cantidad de nuevas infecciones aumenta o disminuye, y cuál es la capacidad de su comunidad para monitoreo y testeo de la enfermedad.

### **P11. ¿Es seguro enviar a mi hijo con síndrome de Down a la escuela cuando las abran en mi comunidad?**

- R.** En este momento, hay muchas discusiones a nivel local, estatal y nacional sobre la apertura de escuelas. Se está considerando modalidades presenciales, a distancia (remoto) y modelos híbridos. Las decisiones sobre la reapertura de las escuelas probablemente dependerán de dónde cada uno viva.

Los CDC y la Academia Americana de Pediatría (AAP) han reconocido que los estudiantes que reciben servicios de educación especial pueden verse más negativamente afectados por el aprendizaje a distancia. Debido a que la mayoría de los niños con síndrome de Down se benefician enormemente del entorno de aprendizaje estructurado tanto de la escuela, como de los servicios de educación especial y de las terapias individuales, el aprendizaje remoto puede ser especialmente difícil para ellos.

La AAP ha reconocido la importancia del aprendizaje en persona y ha abogado firmemente por el aprendizaje presencial.<sup>5</sup> Esto se basa en la información actual que sugiere que la enfermedad grave por COVID-19 sigue siendo infrecuente en niños en edad escolar, con y sin síndrome de Down. Es importante tener en cuenta que no tenemos muchos datos sobre el riesgo de COVID-19 en niños con síndrome de Down debido a que muchos de ellos se han mantenido físicamente

distanciados de otras personas y, por consiguiente, en esta ocasión, tienen una muy baja exposición a COVID-19.

En el momento en que su escuela proponga planes de reapertura, usted debiera asegurarse de que dichos planes estén alineados con [las recomendaciones de la AAP y de los CDC sobre reapertura escolar](#).<sup>6</sup> Converse sobre estos planes con los administradores de la escuela y sobre las políticas y prácticas que se implementarán, especialmente para proteger a las personas que pueden ser más vulnerables. Considere el riesgo específico de su hijo y discuta qué adaptaciones proporcionará la escuela. Pudiera ser necesario solicitar a su escuela un plan de seguridad por escrito para revisarlo con el médico de su hijo.

Para obtener más información, también puede escuchar el siguiente [podcast](#) sobre la reapertura de la escuela y las consideraciones para niños con síndrome de Down del Dr. Kishore Vellody, Director Médico del Centro de síndrome de Down en el Hospital de Niños de Pittsburgh, y el Dr. Andrew Nowalk, experto en enfermedades infecciosas pediátricas.

*\*Información adicional sobre seguridad y retorno a la escuela, se encuentra disponible en la versión extendida del documento P&R.*

## **P12. ¿Hay consideraciones especiales para las personas con síndrome de Down que viven en residencias o con compañeros de habitación, o personal de apoyo?**

**R.** Las residencias y viviendas tuteladas han de poner en práctica los planes para proteger a las personas con síndrome de Down - “Programa de protección respiratoria: Estrategias para mitigar”. Los CDC también publicaron recomendaciones para [vivienda compartida](#). Es importante preguntar sobre esto. Las decisiones dependerán de la expansión del COVID-19 en una determinada comunidad y compararla con la de adultos que están viviendo en un grupo. El estrecho contacto con cualquiera que tenga síntomas de COVID-19 supondrá un mayor riesgo. Es importante el frecuente y completo lavado de manos, usar mascarilla, mantenerse lejos de las cosas que una persona infectada haya podido tocar, y el no tocar a esa persona. El riesgo puede aumentar si los compañeros de habitación o el personal de apoyo han tenido contacto con la persona infectada y no se han auto-aislado. Pregunte a la institución que ofrece los servicios de apoyo qué medidas tienen en marcha

para evitar la infección por el COVID-19. Muchos Estados han impuesto limitaciones a los visitantes de estos centros residenciales o de atención.

*\*En la versión extensa de este documento se dispone de más información sobre el “Programa de protección respiratoria: Estrategias para mitigar” y sobre cuestiones a preguntar a los gerentes de los centros.*

### **P13. Si se contagia, ¿cuándo debe una persona con síndrome de Down acudir al médico o al hospital?**

- R.** Las personas con síntomas leves deben permanecer en casa y **NO** ir a la consulta del médico o al hospital. Si los síntomas son leves (como respirar con congestión, pero por lo demás la persona come y bebe de manera regular y no tiene dificultad para respirar), debes llamar al médico para que te asesore. Si estás preocupado, pregúntale si estaría indicado hacer la prueba del COVID-19 y si está disponible en esa área. Si ves síntomas graves, no demores y llama a tu médico o al hospital para recibir asesoramiento sobre dónde has de ir. **En caso de urgencia médica, llama al 911\***.

*\*En otros países, averigüe el número de emergencia local.*

### **P14. ¿Qué clase de plan se ha de tener en caso de sentirse enfermo, de tener un test positivo para el COVID-19 o de tener que ir al hospital, si es que es el único cuidador para la persona con síndrome de Down?**

- R.** La mayoría de las personas que están enfermas o tienen un test positivo para el virus no necesitarán hospitalización, pero necesitarán mantener el aislamiento social frente a otras personas. La CDC ha elaborado una guía sobre [cuidados en casa](#). Cualquiera que tenga síntomas o test positivo necesitará mantenerse en aislamiento y apartado de los demás. Los contactos próximos de esa persona tendrán que ser sometidos también al test.

Es importante planificar pensando en recurrir a otra persona (un familiar, cuidador personal, cuidador de respiro) que preste el apoyo y la atención para su ser querido con síndrome de Down. Si requiere ser hospitalizado, alguna otra persona tendrá que quedarse en casa para prestar su apoyo, o será necesario buscar fuera de casa el sistema de respiro. Puede contactar algún cuidador en su agencia local de apoyo para ancianos, o en su departamento estatal para temas de ancianos o discapacidad, que pueda ser capaz de manejarse en labores caseras.

## P15. En las personas con síndrome de Down, ¿tener demencia o enfermedad de Alzheimer aumenta el riesgo de COVID-19?

- R. [La Asociación de Alzheimer](#) (en Estados Unidos) ha declarado que, “con toda probabilidad, la demencia no aumenta el riesgo de COVID-19”. Sin embargo, las conductas relacionadas con la demencia, la edad avanzada, y las habituales condiciones de salud que frecuentemente acompañan a la demencia pueden aumentar el riesgo. Por ejemplo, las personas con enfermedad de Alzheimer u otras causas de demencia pueden olvidarse de lavarse las manos o tomar las precauciones que se recomiendan para prevenir la infección. Además, las enfermedades como la del COVID-19 pueden empeorar el trastorno cognitivo y la confusión debidas a la demencia, o pueden incrementar el delirio.

Otros factores que probablemente aumentan el riesgo de COVID-19 incluyen el vivir en residencias grupales de larga estancia y la mayor dificultad para mantener el distanciamiento físico debido a la mayor dependencia del personal o cuidadores. Adicionalmente las personas con enfermedad de Alzheimer en estado avanzado tienen mayor riesgo de presentar problemas de deglución y neumonía por aspiración. Los adultos con síndrome de Down que tienen enfermedad de Alzheimer y desarrollan infecciones respiratorias virales parecen ser particularmente susceptibles a desarrollar una neumonía respiratoria bacteriana. También, pueden no ser capaces de comunicar si empiezan a tener síntomas por causa del virus.

Puede que no tengan fiebre ni tos, pero a veces los síntomas de la enfermedad pueden manifestarse en la forma de un cambio brusco en su conducta, con aumento de su confusión, o de agitación, o de quedarse completamente inactivos. Por consiguiente, es muy importante vigilar los signos de infección o de cualquier otro cambio significativo en la conducta. Es clave el evitar la exposición a cualquier persona que pueda tener el COVID-19. La [Asociación de Alzheimer](#) ofrece también recomendaciones para cualquier persona con enfermedad de Alzheimer.

## Otros enlaces de interés:

- Para más información sobre COVID-19 y las personas con síndrome de Down, el Dr. Kishore Vellody, del Down Syndrome Center at Children's Hospital de Pittsburgh ha publicado una serie de podcasts con su invitado el Dr. Andrew Nowalk, pediatra experto en enfermedades infecciosas. Puedes escuchar los [episodios 4](#) y [episodios 5](#) aquí.
- Para información general sobre el coronavirus y recomendaciones para el personal de apoyo direct, puedes ver las [series de vídeos](#) del Dr. Rick Rader, de la American Academy of Developmental Medicine and Dentistry.
- Visita la Academia Americana de Pediatría [www.healthychildren.org](http://www.healthychildren.org) y revisa los tópicos relevantes y vínculos en Inglés y [Español](#).

**Las siguientes organizaciones dedicaron su tiempo, recursos y conocimiento a este documento P&R. Puede descargar y acceder a versiones más extensas desde sus páginas web:**

[Down Syndrome Medical Interest Group-USA](#) (DSMIG-USA)

[Global Down Syndrome Foundation](#) (GLOBAL)

[LuMind IDSC Down Syndrome Foundation](#) (LuMind IDSC)

[National Down Syndrome Congress](#) (NDSC)

[National Down Syndrome Society](#) (NDSS)

[National Task Group on Intellectual Disabilities and Dementia Practices](#) (NTG)

**Las siguientes personas dedicaron su tiempo y conocimiento a elaborar el contenido de este documento P&R:**

Nicole Baumer MD, Thomas Buckley EdD, Marilyn Bull MD, Rejena Carmichael, Brian Chicoine MD, Lawrence Force PhD, Paula Gann, Bryn Gelaro LSW, Sara Goldberg, Colleen Hatcher, Elizabeth Head PhD, Jim Hendrix PhD, Hampus Hillerstrom, Mary Hogan MAT, Matthew Janicki PhD, Nancy Jokinen PhD, Seth Keller MD, Florence Lai MD, Megan Lindstrom, Ronald Lucchino PhD, Benjamin Margolis MD, Barry Martin MD, Philip McCallion PhD, Sarah A. Mulligan, M.Ed, Andrew Nowalk MD, Lina Patel PsyD, Kathryn Pears MPPM, Steve Perlman DDS, Kandi Pickard, Mary Pipan MD, Tamara Pursley, Rick Rader MD, Dennis Rosen MD, Kathryn Service NP, Stephanie Sherman PhD, Brian Skotko MD MPP, Maria Stanley MD, David Tolleson, Dawna Mughal Torres PhD, Amy Van Bergen, Kishore Vellody MD, Michelle Sie Whitten, Alan Wong DDS.



© 2020 Global Down Syndrome Foundation, Down Syndrome Medical Interest Group-USA, LuMind IDSC Down Syndrome Foundation, National Down Syndrome Congress, National Down Syndrome Society, National Task Group on Intellectual Disabilities and Dementia Practices.

## References:

1. Malt EA, Dahl RC, Haugsand TM, et al. Health and disease in adults with Down syndrome. Tidsskr Nor Laegeforen. 2013;133(3):290-294.
2. Malt EA, Dahl RC, Haugsand TM, et al. Health and disease in adults with Down syndrome. Tidsskr Nor Laegeforen. 2013;133(3):290-294.
3. CDC. Coronavirus (COVID-19). People with Disabilities. Page last reviewed: April 7, 2020. Accessed July 15, 2020. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-disabilities.html>.
4. T21 Research Society. COVID-19 and Down Syndrome Survey. Page last reviewed: May 27, 2020. Accessed July 15, 2020. <https://www.t21rs.com/results-from-covid-19-and-down-syndrome-survey/>.
5. Jenco, M. (July 10, 2020) AAP, education groups stress the importance of safety in school reopening. AAP News. <https://www.aappublications.org/news/2020/07/10/schoolreentrysafety071020>.
6. American Academy of Pediatrics. COVID-19 Planning Considerations: Guidance for School Re-entry. Page last reviewed: June 25, 2020. Accessed July 15, 2020. <https://services.aap.org/en/pages/2019-novel-coronavirus-covid-19-infections/clinical-guidance/covid-19-planning-considerations-return-to-in-person-education-in-schools/>.